

HEMSEDAL™

Tegnforklaring
Keys to the symbols

HemsedalTuristkontor
Hemsedal Tourist Office
www.hemsedal.com, tlf. +47 32 05 50 30

Parking
Parking area

Isfiske tillatt
Ice fishing permitted

Måskinpreparert skiløype
Groomed cross-country tracks

Lysløyper
Footpath tracks

Høyfjellsløyper
Markes/preparerte ved stabil
bøtt vær tom uke 7
Marked mountain tracks groomed when
the weather is good from week 7

Høyfjellsløyper
Stikkett og merket
Marked mountain tracks

Vinterstengt veg
Road closed during winter

Bomvei
Toll road

Vanskelighetsgrader
Degree of difficulty

Grønn = Veldig lett
Green = Very easy

Blå = Lett
Blue = Easy

Rød = Vanskeligere
Red = More difficult

Sort = Svært vanskelig
Black = Very difficult

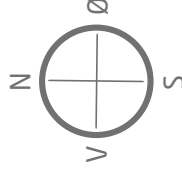
sport 1
Totten Sport
totten.sport.no

hemsedal sport
www.hemsedal-sport.no

KIWI mini pris
HEMSEDAL
Tlf. 32 06 01 60

Langrennsløyper Cross country tracks

Ønsker du velpreparerte og godt
merkede skiløyper?
Gi gjerne et frivillig bidrag til
utmarkslaget for drift og vedlikehold
på konto nr: 2387 20 45312

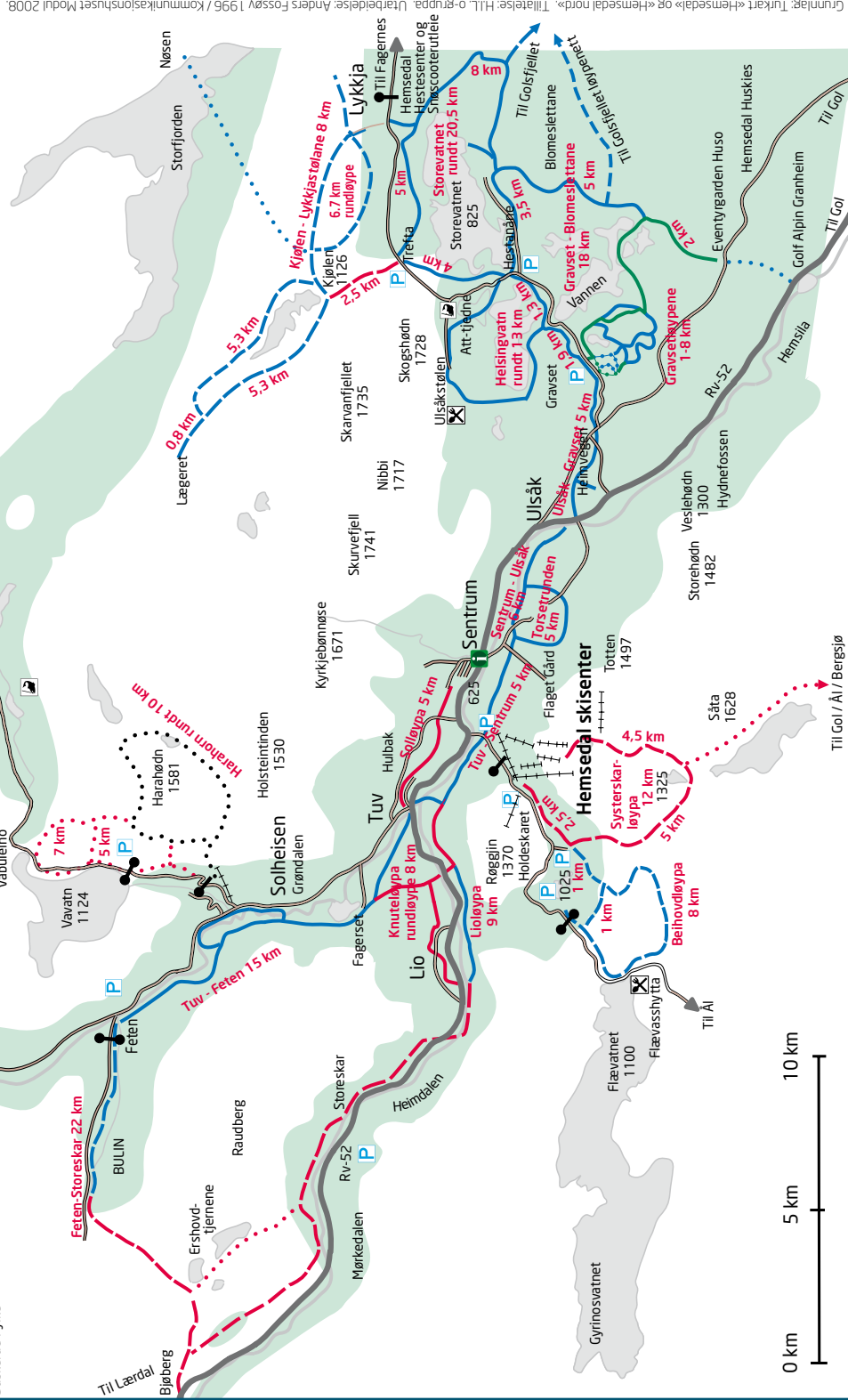


Ranastøngli
1900

Breidnosi
1644

Sogn og
Fjordane

Busterud Fylke



0 km 5 km 10 km

Grundlag: Turkart «Hemsedal» og «Hemsedal nord»
Tilrettelagt: H.L.L. o-grupa, Utrarbeidelse: Anders Fossvåg 1996 / Kommunikasjonshuset Modul 2008

Løypebeskrivelser / Track descriptions



NORSK

■ Tuv - Sentrum

- 5 km lett løype via Hemsedal Skisenter
- **Fra sentrum:** Start fra Bru-Haug Camping, se Sentrum – Ulsåk
 - **Fra Hemsedal Skisenter (2,5 km):** Sporene mot Tuv starter nedentfor Bjørnen heisen, siden av Lodgen og ved Starakret mot sentrum.
 - **Fra Tuv:** Se skilt ved veikryss, nr 52.

■ Knuteløypa

8 km kupert rundløype på Tuv

■ Liløløypa

9 km rundløype

■ Tuv - Grøndalen/ Solheisen - Feten

- 9 km / 15 km lett løype
- Løype langs elva. Ønsker du kortere strekning (7 km) kan du starte fra Solheisen.

GRAVSET LANGRENNSSOMRÅDE

Skiløyper i skogsterreng, ca 800 m o.h. Kjør til Ulsåk og følg veien mot Lykkja, ca 8 km. Kjøres opp så ofte som vær og snøforholdene gjør det nødvendig. Parkeringsplass på venstre og høyre side av veien, P-avgitt. Toalett ved parkeringsplassen.

■ Gravsetløypene

Rundløyper med lett eller kupert terreng (skittet). Klassisk og skøytespor 2, 3, 5 og 8 km. Løysløype 2, 3 og 5 km.

■ Gravset - Blomeslettane

- 18 km lett kupert rundløype
- Fortsetter videre fra 8 km rundløype. Eller i motsatt retning fra venstre parkering. Avstikker til Eventyrgarden Huso (2 km) og til Golsfjellet.

■ Helsingvatn rundt

- 13 km lett rundløype
- Løypa går forbi Ulsåkstølen.

■ Storevatn rundt

- 20,5 km kupert rundløype
- Start fra Hestanåne. Fra Gravset 33 km rundløype.

■ Gravset - Ulsåk

- 5 km nedover til Ulsåk og daløypene
- Skillet fra uke 7. Kjøres med løypemaskin eller snøscooter fra uke 7 til slutten av april, ved stabil, godt vær. Se Hemsedals 8 km løype på Gravset er det båndtrase

Det finnes 120 km maskinpreparerte løyper i dal- og skogsterreng og 90 km stikkede høyfjellsløyper.

VANSKELIGHETSGRADER

- Grønn = Veldig lett
- Blå = Lett
- Rød = Middels vanskelig
- Svart = Svært vanskelig

TUR- OG LØYPEKART

Topografiske kart med info om skiløypene selges på Hemsedal Turistkontor, turistbedrifter og i sportsbutikker. Husk alltid kart og kompass med på høyfjellstur!

LIVE OPPDATERT LØYPEINFO

Live oppdatering av langrennsløyper på www.hemsedal.com, følg med time for time, når og hvilke løyper som er kjørt opp.

LYSLØYPER TIL KL 23.00

■ Gravset

- 1, 2, 3 og 5 km rundløyper, også skøyte-trasse
- Kjøres opp så ofte som vær og snøforholdene gjør det nødvendig.

DALLØYPENE

Kjøres opp så ofte som vær og snøforhold gjør det nødvendig.

■ Solløypa

- 5 km kupert løype mellom sentrum og Tuv.
- **Fra sentrum:** følg veien opp mellom Hemssetnet og Skogstad Hotell og ta Stupulvegen til endes.

■ Fra Tuv

Alt. 1: Løype på høyre side ca 30 m etter avkjøring mot Grøndalen.
Alt. 2: Løypestart ved Hulbak Camping.

■ Sentrum - Ulsåk

- 6 km lett løype
- Gå over brua ved Turistkontoret, ta tørste vei til høyre gjennom Bru-Haug Camping. Ender ved Moen Camping. Torsetrunden 5 km kupert løype.

Ekstra ordinær løndwang i alle tråkkemaskinpreparerte skiløyper i juleferie, vinterferie og påskeferie. For 2, 3, 5 og 8 km løype på Gravset er det båndtrase



ENGLISH

■ Tuv - Sentrum

- 5 km easy track passing by Hemsedal Skisenter
- From Hemsedal centre:** Start from Bru-Haug Camping (see Sentrum-Ulsåk).
- From Hemsedal Skisenter:** The tracks starts from the children's area.

■ Knuteløypa

8 km hilly track at Tuv

■ Liløløypa

9 km hilly track from Tuv to Lio

■ Tuv - Grøndalen/ Solheisen - Feten

- 9 km/15 km easy track
- Track along the river. If you desire a shorter distance (7 km), start from Solheisen Skisenter.

GRAVSET CROSS COUNTRY ARENA

Tracks in forest terrain, 800 m above sea level. Drive to Ulsåk, right towards Lykkja (about 8 km). Parking lots on the right and left side of the road, parking fee. Toilets by the parking lot.

■ Gravsetløypene

Circular tracks with very easy or easy terrain (sign-posted). Classic and skating 2, 3, 5 and 8 km. Floodlit tracks 2, 3 and 5 km.

■ Gravset - Blomeslettane

- 18 km fairly hilly circular track
- Continues from the 8-km circular track. Or start in the opposite direction from the left parking place. Detour to Eventyrgarden Huso (2 km) and Golsfjellet.

■ Helsingvatn rundt

- 13 km easy circular track
- The track goes to Ulsåkstølen.

■ Storevatn rundt

- 20,5 km hilly circular track
- Start from Hestanåne. 33 km from Gravset.

■ Gravset - Ulsåk

- 5 km downhill to Ulsåk and the valley tracks groomed from February.
- Dogs must be kept on a leash the entire winter season in the 2, 3, 5 and 8 km trail at Gravset as well as in all machine groomed ski trails during Christmas, winter and Easter holidays.

HIGH MOUNTAIN TRACKS

Marked from February. Groomed until late April, single or double tracks. See the local weather/ski report or contact Hemsedal Skisenter/ the Tourist Office for information. The weather may change very fast in the mountains.

■ Systemskarløypa

- 12 km red track
- Reached from the top of the ski lifts
- Fjellheisene i Hemsedal Skisenter or from Holskeskaret. Detour to Gol in the last part of the winter.

■ Beihovdløypa

- 9 km easy circular track
- Reached from Holskeskaret (Toll road). There are also cc tracks from the base of the lift. Roniheisen, in Hemsedal Skisenter, to Holskeskaret.

■ Gol - Ål/Bergsjø

Detour from Systemskarløypa, marked track only.

■ Feten - Storeskar - Lio

- 22 km hilly track
- Drive towards Grøndalen, all the way to Feten. Detour to Bjøberg and an alternative track via Ershovdtjédna. Possible return to Hemsedal by bus (Sognefjordekspresen) from Bjøberg/Storeskar.

■ Trefta - Lægret

- 9 km easy track
- Start from Trefta, 7 km past Gravset.

■ Kjølen - Lykkjastølølane

- 5 km easy track
- Start from Trefta, 7 km past Gravset.

■ Harahorn rundt

- 10 km black circular track, and an easy 5 or 7 km track
- Drive towards Grøndalen, take right by the sign to Harahorn and drive to the parking place by Vavatn Lake (toll road).

CAFETERIA

Flævasshytta

Mountain cafeteria serving waffles, hot drinks and more. Located by the lake Flævatn along Beihovdløypa (crosscountry). Open during Christmas and winterseason from week 8.

Ulsåkstølen mountain restaurant

Open Christmas/New Year, week 7/8. Easter and weekends when the track Helsingvatn rundt is open.